



BRIV Trainingslager 2012



Wie ????

Was ????

Wo ????

Wann ???

Eine ganze Woche in Lido Adriano bei Ravenna. Unser Grand Hotel Azzurra (+390544495446) liegt im Ortszentrum direkt am Meer. Die Betreuung obliegt Frank Kopp (Landesfachwart für Inline- Fitness- und Speedskating in Bayern).



Der Tagesablauf:

Reichhaltiges Frühstücksbuffet im Hotel. Davor am Strand eine kleine Aufwärmereinheit für die müden Beine. Jeden Tag zwei Trainingseinheiten auf einem großen Parkplatz mit herrlichem Asphalt. Zwischendurch mal eine kleine Lockerungseinheit auf dem Rad (z.B. 40 km nach Forli). So ganz nebenbei noch das Mittagessen im Hotel verdrücken. Bahntraining gibt es in Ravenna auf der 333m Bahn und auf einer typisch italienischen Parabolbahn im Pattinodromo in Forli.



Komm doch mit !!!!!!!!!!!!!

Anreise:	Samstag, den 31.3.2012 bis 15 Uhr (Vollverpflegung beginnt mit dem Abendessen)	
Rückreise:	Samstag, den 7.4.2012 nach dem Frühstück	
Kosten pro Person:	Unterbringung Hotel im Einzelzimmer (nur 3 EZ !!)	375,- Euro
	Unterbringung Hotel im Doppelzimmer	340,- Euro
	(inkl. Vollverpflegung mit Wasser und Wein zu den Mahlzeiten, sowie Training, Bahnbenutzung in Forli und Ravenna, Iso-Getränke, Powerriegel und ein kleines Teilnehmergehenk. (nur Hotelbuchung für Eltern und Begleitpersonen möglich)	
	+ Lehrgangsgebühr für Trainingsteilnahme	70,- Euro
	+ Lehrgangsgebühr für Trainingsteilnahme inkl. Trainerausbildung	130,- Euro

Teilnahme begrenzt; die Teilnahme wird nach Zahlungseingang berücksichtigt

Anmeldung ausschließlich unter <https://bayerninlinecup.de/tinc?key=isf7KgPO&formname=Trainingslager>

Anmeldeschluss ist spätestens der 31.01.2012



Sonstiges: Bitte gültige Ausweise mitnehmen!

Mountainbike bzw. Rennrad, Helm, Inline-Skates und Skateanzug nicht vergessen. Ebenso Sportsachen, Turnschuhe, Schwimmsachen, Spiele mitnehmen. Außerdem sollten Zahnbürste, Handtuch und sonstige Waschsachen nicht vergessen werden.